

## Сводная таблица по витаминам и их роли в организме

Заполните таблицу, коротко записав характеристику

Название витамина	Потребность в сутки	Источник витамина	Роль витамина	Авитаминоз
А - ретинол				
Д - кальциферол				
Е – токоферол				
К - филлохинон				
С – аскорбиновая кислота				
В <sub>1</sub> - тиамин				
В <sub>2</sub> – рибофлавин				
В <sub>6</sub> – пиридоксин				
В <sub>12</sub> – коламин				
Фолиевая кислота				
Н – биотин				
Никотиновая кислота				

## Сводная таблица по гормонам и их роли в организме человека

*Заполните таблицу, кратко записав характеристику*

Название железы	Название гормонов	Механизм действия гормонов	Нехватка или избыток гормона
Гипоталамус			
Гипофиз			
Эпифиз			
Щитовидная			
Паращитовидная			
Надпочечники			
Поджелудочная			
Половые железы			
Тимус			

**Сводная таблица по системам органов и связанными с ними заболеваниями у человека***Заполните таблицу, кратко записав характеристику*

<b>Система органов</b>	<b>Какие органы входят</b>	<b>Связанные заболевания</b>
<b>Скелет человека</b>		
<b>Мышечная</b>		
<b>Лимфатическая система и иммунитет</b>		
<b>Дыхательная система</b>		
<b>Пищеварительная система и метаболизм</b>		
<b>Выделительная система</b>		
<b>Половая система</b>		
<b>Нервная система и органы чувств</b>		
<b>Эндокринная система</b>		